

# Fräsch på riktigt - välj tvål, schampo och hudkräm som är snällare för hälsan och miljön



## Upptakt inför Miljövänliga Veckan lördag 26 augusti 10.45-16.30 i Örebro

Vem vill bli allergisk av att lukta gott? Eller riskera att störa hormonerna när kroppen smörjs in? I år fortsätter vi kampanjen **Fräsch på riktigt** under Miljövänliga Veckan. Vi vill att den miljömärkta tvålen gör samma resa som eko-bananerna – rätt ner i kundkorgen! På upptakten får du lära dig varför det är viktigt att välja schyssta produkter till huden och håret, och hur vi kan få fler att välja bättre produkter. Du får också tillverka en egen hudvårdsprodukt.

Vecka 40 är det Miljövänliga Veckan, Naturskyddsföreningens årliga kampanj med fokus på konsumenten och miljön. Då hjälps vi åt att sprida information och skapa debatt. Varmt välkommen att vara med, det gäller både dig som var med i kampanjen förra året och dig som är helt ny i frågan!

### Varmt välkommen!

/Karin Sahli, länskontakt för Handla Miljövänligt-nätverket i Örebro och Kajsa Greback regionala kansliet Örebro och Värmlands län

### Program

Från **10:45** enkelt fika och mingel

**11:00** Välkommen och introduktion

**11:15** Faktaföreläsning, utmaningarna med produkterna i badrumsskåpet

**13:00** Lunch

**13:45** Kampanjmaterial och aktivitetsidéer

**14:15** Workshop, gör det själv! Vi testar att göra egen produkt

**15:00** Gruppsamtal: vad vill vi göra i kretsen/länet? Och fika

**15:45** Sammanfattning och avslutning

**16:00** Slut

Från Naturskyddsföreningens rikskansli medverkar Jessica Andréason

**Plats:** Ateljén Föreningarnas hus, Slottsgatan 13 A i Örebro

**Kostnad:** Gratis för Naturskyddsföreningens medlemmar, övriga 150 kronor (självkostnadspris för lunch och fika). Bli gärna medlem!

**Anmälan:** anmälan via Studieförbundet senast 21 augusti, [anmäl dig här](#),

Gå till [studieförbundet.se/orebro](http://studieförbundet.se/orebro) (sök på fräsch) om länken inte fungerar.

Om du har frågor kan du maila dem till [kajsa.greback@naturskyddsforeningen.se](mailto:kajsa.greback@naturskyddsforeningen.se)



Naturskyddsföreningen

Studie  
främjandet